

# SOMMARENS BÄSTA RUTINER



**Det här materialet hjälper barnet att förstå vad som ska hända under dagen och skapar lugn, tydlighet och trygghet även när sommaren är lite mer oplanerad.**

Det här bildstödet är skapat för att göra sommaren lugnare, tydligare och mer förutsägbar för barn som mår bra av visuellt stöd. Det är ett smalt och lättanvänt material som ger barnet en överblick över dagens aktiviteter, utan att dagen behöver vara strikt planerad.

Bildstödet är inte större än ett A4 och passar perfekt att laminera och ta med sig under hela sommaren. Med kardborreband på bilderna kan ni enkelt byta ut symboler efter behov och anpassa dagen i stunden.

Om ni behöver anpassade bilder för just ert barn eller er verksamhet är ni varmt välkomna att höra av er till [info@sos-npf.se](mailto:info@sos-npf.se)

# SOMMAREN BÄSTA RUTINER

## Det här innehåller bildstödet

- Morgonrutiner
- Lunch, mellanmål och middag
- Kvällsrutin
- Aktivitetsbilder som lekpark, stranden, picknick, museum, utflykt, promenad m.m.
- Ute- och innelek
- En tydlig struktur som barnet kan följa visuellt

Materialet är gjort för att vara enkelt, flexibelt och anpassningsbart, perfekt för en sommar där dagarna kan se olika ut.

## Så här kan du använda bildstödet

- Sätt upp dagens bilder på morgonen så barnet ser vad som kommer att hända.
- **Byt ut symboler under dagen när planerna ändras** – det går snabbt med kardborreband.
- Ha bildstödet med i väskan när ni är på språng, tack vare det smala A4-formatet.
- Fäst extra bilder på insidan med ett extra kardborreband så allt hålls samlat.
- Låt barnet vara delaktigt genom att välja bilder och sätta upp dem själv.
- **Använd bildstödet som trygg ram även när dagen är oplanerad** – det ger barnet en känsla av kontroll.

Bildstödet gör det lättare för barnet att förstå vad som händer, vad som är klart och vad som kommer sen – något som skapar lugn även under sommarens mer spontana dagar.

MORGON



STRANDEN

LUNCH



LEKPARK

MELLANMÅL



LEKA INNE

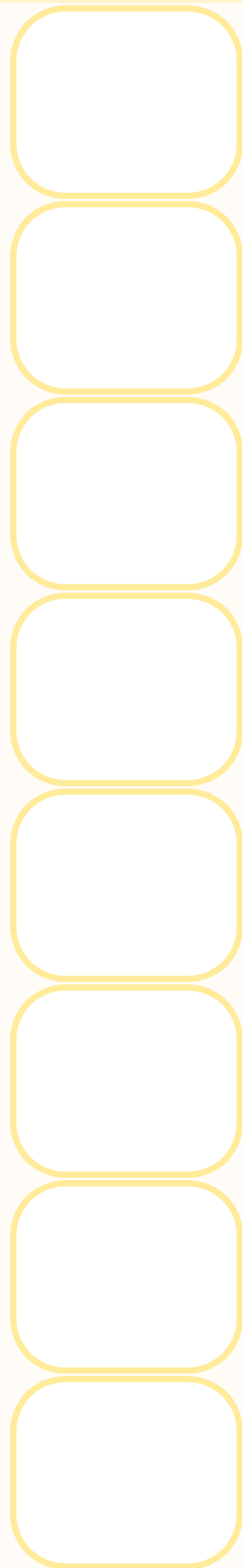
MIDDAG



KVÄLL



SKRIV UT HELA  
MALLEN, OCH KLIPP UT,  
VIK PÅ MITTEN SÅ HAR  
DU ETT PERFECT  
BILDSTÖD ATT TA MED  
DIG, OCH KAN SÄTTA  
ETT KARBORRDEBAND  
PÅ INSIDAN AV  
MATERIALET (DEN  
TOMMA SIDAN) FÖR  
ATT HÅLLA KOLL PÅ  
ALLA BILDER, OCH  
ENKELT KUNNA  
ANPASSA BILDSTÖDET  
ÄVEN NÄR NI ÄR PÅ  
SPRÅNG

A vertical column of eight empty rounded rectangular boxes, intended for pasting photos. The boxes are arranged in a single column and are separated by thin white lines. The entire column is enclosed within a yellow border.

# AKTIVITETER:

MORGON



KVÄLL



LUNCH



LEKPARK



LEKA INNE

MIDDAG



STRANDEN



UTFLYKT

MELLANMÅL



TIVOLI



PROMENAD



LEKA UTE



PICKNICK



MUSEUM