

FÖRST & SEN

FÖRST OCH SEN ÄR ETT ENKELT STÖD SOM HJÄLPER BARNET ATT FÖRSTÅ VAD SOM SKA HÄNDA I VILKEN ORDNING. DET SKAPAR TYDLIGHET, MINSKAR STRESS OCH GÖR DET LÄTTARE ATT KOMMA IGÅNG MED AKTIVITETER.

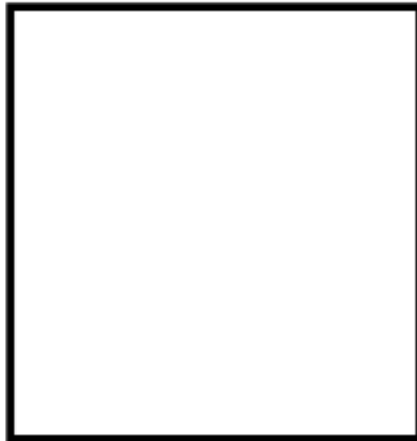
Så här kan du använda Först och sen:

- Visa först vad som ska göras (Först: ta på jackan)
- Visa sedan vad som kommer efter (Sen: gå ut och leka)
- Håll bilderna synliga under hela aktiviteten
- Använd lugn röst och peka på bilderna när du förklarar
- Först-sen fungerar extra bra vid övergångar, nya moment eller när barnet behöver extra motivation.

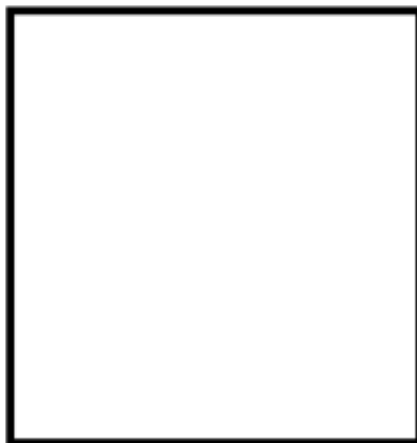
I MATERIALBANKEN KAN DU LADDA NER FLER BILDER FÖR OLIKA AKTIVITETER, RUTINER OCH VAL - SÅ ATT DU ENKELT KAN ANPASSA FÖRST-SEN EFTER BARNETS BEHOV.



FÖRST

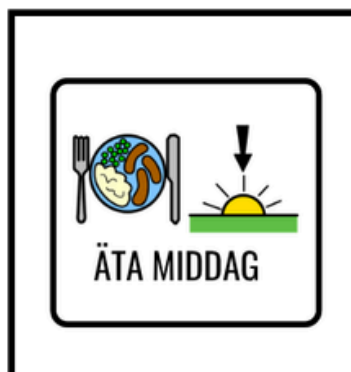


SEN



EXEMPEL

FÖRST



SEN

