

INFORMATIONSKORT

STÖD, TRYGGHET OCH TYDLIGHET I VARDAGEN

Syfte med kortet: Informationskort NPF ger snabb och tydlig information när barnet själv har svårt att berätta. Det hjälper omgivningen att agera lugnt, tryggt och rätt i stressade eller ovana situationer.

OM DU HITTAR MIG

VÄND PÅ KORTET - VIKTIG INFORMATION



JAG HETER: _____

JAG BOR I: _____

KONTAKTPERSON: _____

SKOLA/VERKSAMHET: _____

TELEFONNUMMER: _____

INFORMATION OM NPF

NPF påverkar hur barnet tar in intryck, kommunicerar och hanterar stress. Barnet kan reagera annorlunda i ovana situationer.

BEMÖT LUGNT, TYDLIGT OCH GE EXTRA TID.



VIKTIG INFORMATION

KONTAKTUPPGIFTER PÅ FRAMSIDAN

HUR DU KAN HJÄLPA MIG:

- PRATA LUGNT MED MIG
- HÅLL KOLL PÅ MIG
- RING MIN KONTAKTPERSON



HUR JAG KOMMUNICERAR:

- JAG PRATAR INTE
- JAG PRATAR LITE / FÅ ORD
- JAG ANVÄNDER TECKEN/BILDER

HUR JAG REAGERAR:

- JAG SPRINGER IVÄG
- JAG BLIR TYST / KAN INTE BERÄTTA
- JAG BLIR LEDSEN / OROLIG
- JAG BLIR ARG

VAD SOM ÄR JOBBIGT FÖR MIG:

- HÖGA LJUD
- MYCKET RÖRELSE / MÅNGA MÄNNISKOR
- BERÖRING NÄR JAG ÄR STRESSAD

VIKTIGT ATT VETA OM MIG:

- JAG FÖRSTÅR INTE FAROR
- JAG KAN INTE SÄGA MITT NAMN
- JAG KAN INTE FÖRKLARA VAD SOM HÄNT
- JAG BEHÖVER LUGN OCH TID



Anpassa efter barnet: Kortet fylls i individuellt med barnets uppgifter, kontaktpersoner och de kryssrutor som stämmer. Det gör kortet personligt, relevant och lätt att använda i vardagen.

Utgå från barnets förmåga: Fundera på om barnet kan visa kortet själv. Om inte – gör det synligt på jackan, väskan eller tröjan. Barnet kan ha flera kort på olika ställen. **Det viktiga är att det syns**

INFORMATIONSKORT

Kortet kan användas i många olika sammanhang:

- skola och förskola
- boenden och LSS-verksamheter
- fritidsaktiviteter och utflykter
- hemma, som stöd för familj och anhöriga
- resor, kollektivtrafik och offentliga miljöer

Barnet kan bära kortet i kortfodral, nyckelband eller plånbok. Framsidan visar kontaktuppgifter och kort NPF-information. Baksidan ger tydliga punkter om kommunikation, reaktioner, behov och risker.

Fördelar med kortet

- Ger trygghet för barnet och omgivningen
- Underlättar kommunikation i ovana situationer
- Minskar stress och missförstånd
- Hjälper vuxna att bemöta lugnt och tydligt
- Kan kombineras med bildstöd, scheman och TAKK

Utformning och material

Kortet är i kreditkortsformat (85×54 mm) och passar i vanliga kortfodral. Med en framsida och baksida. Det kan lamineras för hållbarhet och har lugna färger, tydliga symboler och låg visuell belastning. Allt är utformat för att vara NPF-vänligt och lätt att ta in.

Tips vid användning

- Laminera kortet för att göra det tåligt
- Förvara det synligt, t.ex. i nyckelband
- Gå igenom kortet med barnet så att det känns tryggt
- Visa kortet för personal eller andra vuxna vid behov

INFORMATIONSKORT

KORTET ÄR I KREDITKORTSFORMAT (85×54 MM) OCH PASSAR I VANLIGA KORTFODRAL.

OM DU HITTAR MIG

VÄND PÅ KORSET - VIKTIG INFORMATION



JAG HETER: _____

JAG BOR I: _____

KONTAKTPERSON: _____

SKOLA/VERKSAMHET: _____

TELEFONNUMMER: _____

INFORMATION OM NPF

NPF påverkar hur barnet tar in intryck, kommunicerar och hanterar stress. Barnet kan reagera annorlunda i ovana situationer.

BEMÖT LUGNT, TYDLIGT OCH GE EXTRA TID.



OM DU HITTAR MIG

VÄND PÅ KORSET - VIKTIG INFORMATION



JAG HETER: _____

JAG BOR I: _____

KONTAKTPERSON: _____

SKOLA/VERKSAMHET: _____

TELEFONNUMMER: _____

INFORMATION OM NPF

NPF påverkar hur barnet tar in intryck, kommunicerar och hanterar stress. Barnet kan reagera annorlunda i ovana situationer.

BEMÖT LUGNT, TYDLIGT OCH GE EXTRA TID.



OM DU HITTAR MIG

VÄND PÅ KORSET - VIKTIG INFORMATION



JAG HETER: _____

JAG BOR I: _____

KONTAKTPERSON: _____

SKOLA/VERKSAMHET: _____

TELEFONNUMMER: _____

INFORMATION OM NPF

NPF påverkar hur barnet tar in intryck, kommunicerar och hanterar stress. Barnet kan reagera annorlunda i ovana situationer.

BEMÖT LUGNT, TYDLIGT OCH GE EXTRA TID.



VIKTIG INFORMATION

KONTAKTUPPGIFTER PÅ FRAMSIDAN

HUR DU KAN HJÄLPA MIG:

- PRATA LUGNT MED MIG
- HÅLL KOLL PÅ MIG
- RING MIN KONTAKTPERSON



HUR JAG KOMMUNICERAR:

- JAG PRATAR INTE
- JAG PRATAR LITE / FÅ ORD
- JAG ANVÄNDER TECKEN/BILDER

HUR JAG REAGERAR:

- JAG SPRINGER IVÄG
- JAG BLIR TYST / KAN INTE BERÄTTA
- JAG BLIR LEDSEN / OROLIG
- JAG BLIR ARG

VAD SOM ÄR JOBBIGT FÖR MIG:

- HÖGA LJUD
- MYCKET RÖRELSE / MÅNGA MÄNNISKOR
- BERÖRING NÄR JAG ÄR STRESSAD

VIKTIGT ATT VETA OM MIG:

- JAG FÖRSTÅR INTE FAROR
- JAG KAN INTE SÄGA MITT NAMN
- JAG KAN INTE FÖRKLARA VAD SOM HÄNT
- JAG BEHÖVER LUGN OCH TID



VIKTIG INFORMATION

KONTAKTUPPGIFTER PÅ FRAMSIDAN

HUR DU KAN HJÄLPA MIG:

- PRATA LUGNT MED MIG
- HÅLL KOLL PÅ MIG
- RING MIN KONTAKTPERSON



HUR JAG KOMMUNICERAR:

- JAG PRATAR INTE
- JAG PRATAR LITE / FÅ ORD
- JAG ANVÄNDER TECKEN/BILDER

HUR JAG REAGERAR:

- JAG SPRINGER IVÄG
- JAG BLIR TYST / KAN INTE BERÄTTA
- JAG BLIR LEDSEN / OROLIG
- JAG BLIR ARG

VAD SOM ÄR JOBBIGT FÖR MIG:

- HÖGA LJUD
- MYCKET RÖRELSE / MÅNGA MÄNNISKOR
- BERÖRING NÄR JAG ÄR STRESSAD

VIKTIGT ATT VETA OM MIG:

- JAG FÖRSTÅR INTE FAROR
- JAG KAN INTE SÄGA MITT NAMN
- JAG KAN INTE FÖRKLARA VAD SOM HÄNT
- JAG BEHÖVER LUGN OCH TID



VIKTIG INFORMATION

KONTAKTUPPGIFTER PÅ FRAMSIDAN

HUR DU KAN HJÄLPA MIG:

- PRATA LUGNT MED MIG
- HÅLL KOLL PÅ MIG
- RING MIN KONTAKTPERSON



HUR JAG KOMMUNICERAR:

- JAG PRATAR INTE
- JAG PRATAR LITE / FÅ ORD
- JAG ANVÄNDER TECKEN/BILDER

HUR JAG REAGERAR:

- JAG SPRINGER IVÄG
- JAG BLIR TYST / KAN INTE BERÄTTA
- JAG BLIR LEDSEN / OROLIG
- JAG BLIR ARG

VAD SOM ÄR JOBBIGT FÖR MIG:

- HÖGA LJUD
- MYCKET RÖRELSE / MÅNGA MÄNNISKOR
- BERÖRING NÄR JAG ÄR STRESSAD

VIKTIGT ATT VETA OM MIG:

- JAG FÖRSTÅR INTE FAROR
- JAG KAN INTE SÄGA MITT NAMN
- JAG KAN INTE FÖRKLARA VAD SOM HÄNT
- JAG BEHÖVER LUGN OCH TID

