

MINA RUTINER

DET HÄR MATERIALET HJÄLPER BARNET ATT FÅ EN TYDLIG, LUGN OCH FÖRUTSÄGBAR START OCH AVSLUT PÅ DAGEN. RUTINERNA ÄR UPPDELADE I ENKLA STEG MED TYDLIGA BILDER OCH KRYSSRUTOR SOM GÖR DET LÄTT ATT FÖLJA ORDNINGEN OCH SE VAD SOM ÄR GJORT. MATERIALET FINNS I TVÅ VERSIONER - POJKE OCH FLICKA - OCH INNEHÅLLER BÅDE MORGONRUTIN OCH KVÄLLSRUTIN.

KVÄLLSRUTIN

-  TAR PÅ MIG PYJAMAS
-  GÅR PÅ TOALETTEN
-  BORSTAR TÄNDERNA
-  LÄGGER MIG I SÄNGEN
-  LÄSER BOK /
LYSSNAR PÅ LJUDBOK
-  SOVER

SOS nPf
Stöd och struktur för npf

MORGONRUTIN

-  VAKNAR
-  BÄDDAR SÄNGEN
-  GÅR PÅ TOALETTEN
-  ÄTER FRUKOST
-  BORSTAR TÄNDERNA
-  KLÄR PÅ MIG

SOS nPf
Stöd och struktur för npf

SÅ KAN DU ANVÄNDA MATERIALET:

- GÅ IGENOM RUTINEN TILLSAMMANS
- KRYSSA I VARJE STEG NÄR DET ÄR KLART
- SÄTT UPP SIDAN SYNLIGT FÖR ATT SKAPA TRYGGHET OCH STRUKTUR

TIPS: LAMINERA GÄRNA MATERIALET OCH ANVÄND EN WHITEBOARDPENNA DÅ KAN RUTINERNA SUDDAS OCH ANVÄNDAS OM OCH OM IGEN

SOS nPf
Stöd och struktur för npf

FLER BILDSTÖD OCH RUTINER FINNS ATT LADDA NER PÅ SOS-NPF.SE.

MORGONRUTIN



VAKNAR



BÄDDAR SÄNGEN



GÅR PÅ TOALETTEN



ÄTER FRUKOST



BORSTAR TÄNDERNA



KLÄR PÅ MIG

KVÄLLSRUTIN



TAR PÅ MIG PYJAMAS



GÅR PÅ TOALETTEN



BORSTAR TÄNDERNA



LÄGGER MIG I SÄNGEN



LÄSER BOK /
LYSSNAR PÅ LJUDBOK



SOVER

MORGONRUTIN



VAKNAR



BÄDDAR SÄNGEN



GÅR PÅ TOALETTEN



ÄTER FRUKOST



BORSTAR HÅRET /
BORSTAR TÄNDERNA



KLÄR PÅ MIG

KVÄLLSRUTIN



TAR PÅ MIG PYJAMAS



GÅR PÅ TOALETTEN



BORSTAR TÄNDERNA



LÄGGER MIG I SÄNGEN



LÄSER BOK /
LYSSNAR PÅ LJUDBOK



SOVER